

# MIND

## Holdninger til mensen

Befolkningsundersøkelse, mai 2022



# SHARE



# Innhold

## Metode og gjennomføring

1. Dataene er hentet inn elektronisk via Respons Analyses webpanel og alle data er vektet på kjønn, alder og geografi i henhold til tall fra SSB.

00

Care ønsker å måle holdninger og tanker knyttet til mensen, blant både kvinner og menn.

01

02

1. Holdninger, tanker og erfaringer om mensen

Undersøkelsens innhold

Undersøkelsens formål

# Metode og gjennomføring



**Periode:** Uke 17/18, 2022



**Utvalg:**  $n = 1000$  (16 år+)



**Metode:** Webpanel (CAWI)

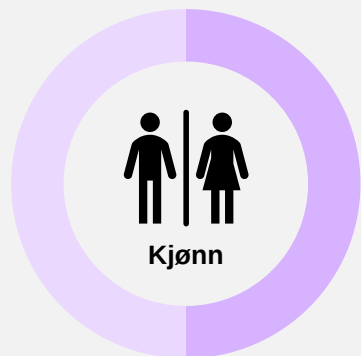


**Leverandør:** Respons Analyse

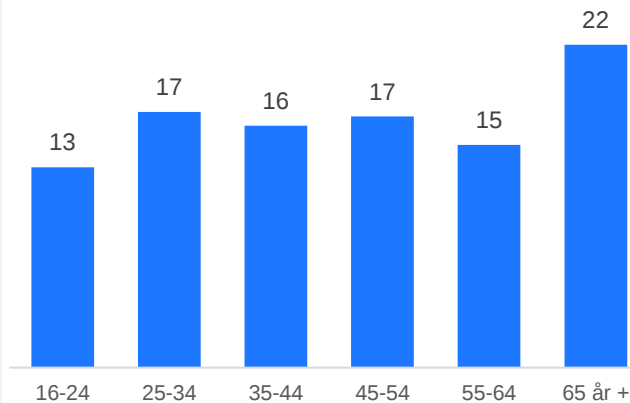


**Nedbrytninger:** Kjønn, alder og geografi

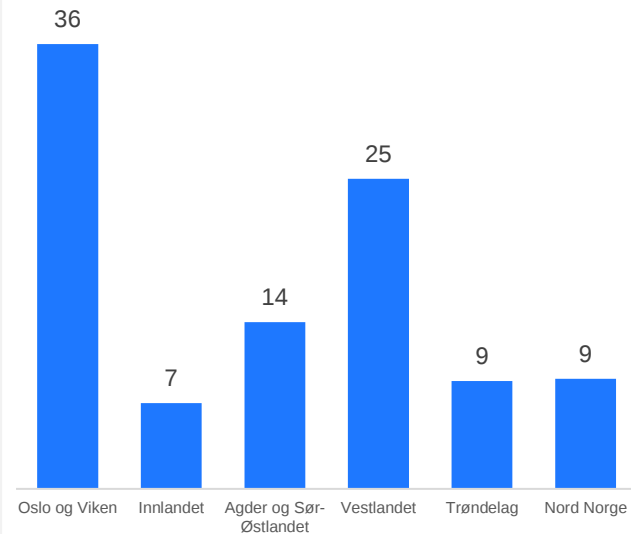
# Demografi



## Alder



## Geografi



00

01

02

1. Holdninger, tanker og erfaringer om mensen

Undersøkelsens innhold

**MINDSHARE**

The background is a deep purple with a fine, grainy texture. It features several large, faint, concentric circular patterns that resemble optical lenses or data orbits. On the left side, there are vertical lines and a small, stylized hexagonal molecular-like structure at the bottom. In the center-right, there are more circular patterns and some faint digital-looking lines. The overall aesthetic is high-tech and futuristic.

# Menn

**MINDSHARE**

11% av menn synes mensen er ekkelt. Andelen er høyere blant de mellom 25 og 34 år.

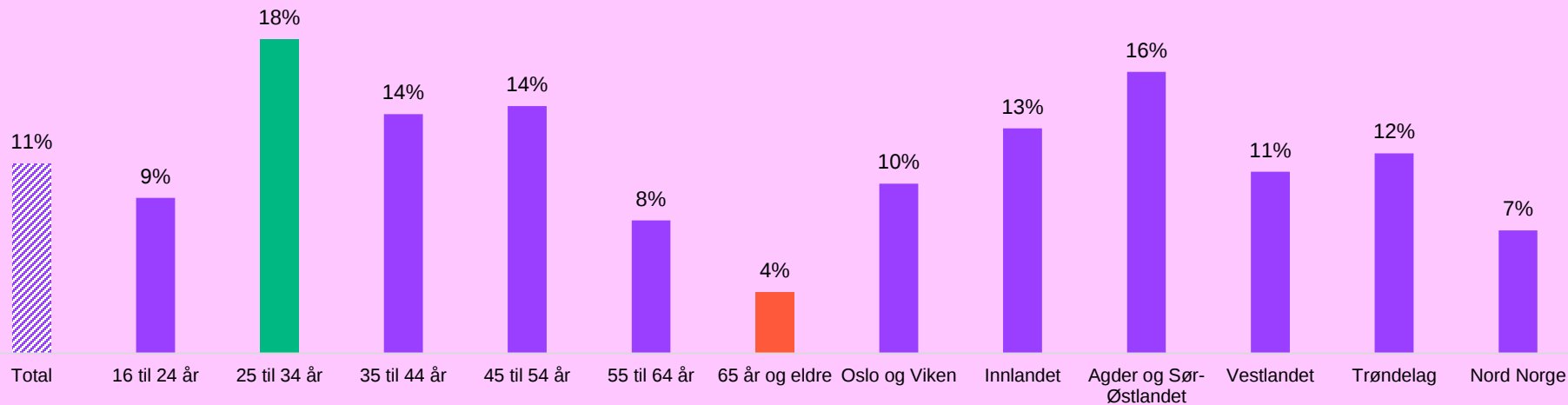
02

### «Jeg synes mensen er ekkelt.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)

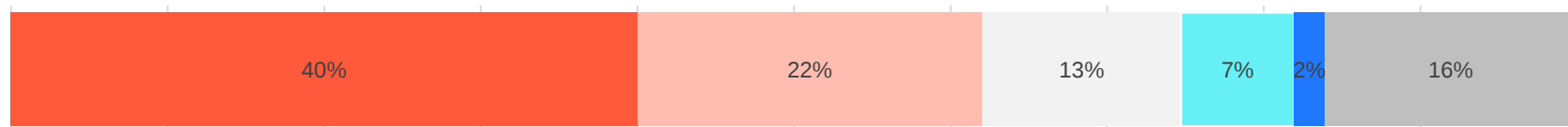


Base: (n=566 - Menn)

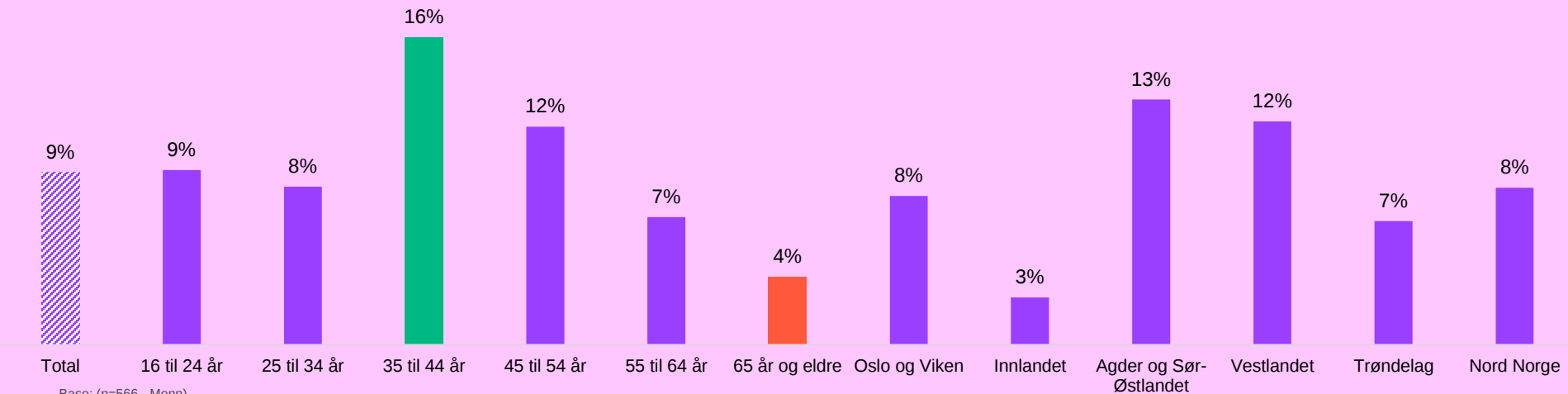
9% av menn synes det er flaut å snakke om mensen. Flest menn mellom 34 og 44 år (16%) er mest enige, mens de eldste er minst enige i påstanden.

### «Jeg synes det er flaut å snakke om mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)



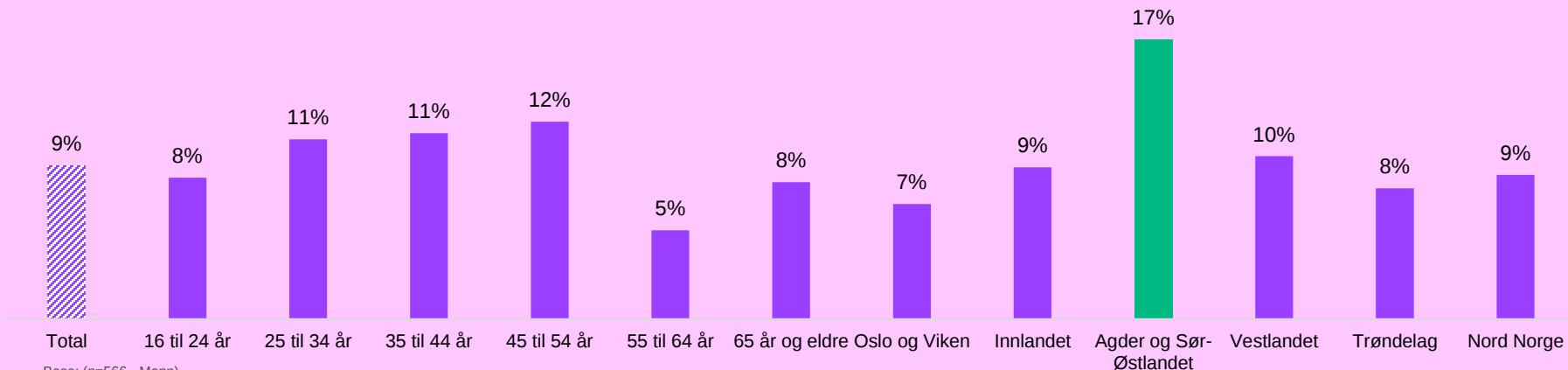
9% av menn blir ukomfortable når andre snakker om mensen. Andelen er signifikant høyere blant menn i Agder og på Sør-Østlandet (17%).

### «Jeg blir ukomfortabel når andre snakker om mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)



Kun 8% av menn synes det er ubehagelig å kjøpe hygieneprodukter for kvinner på butikken.

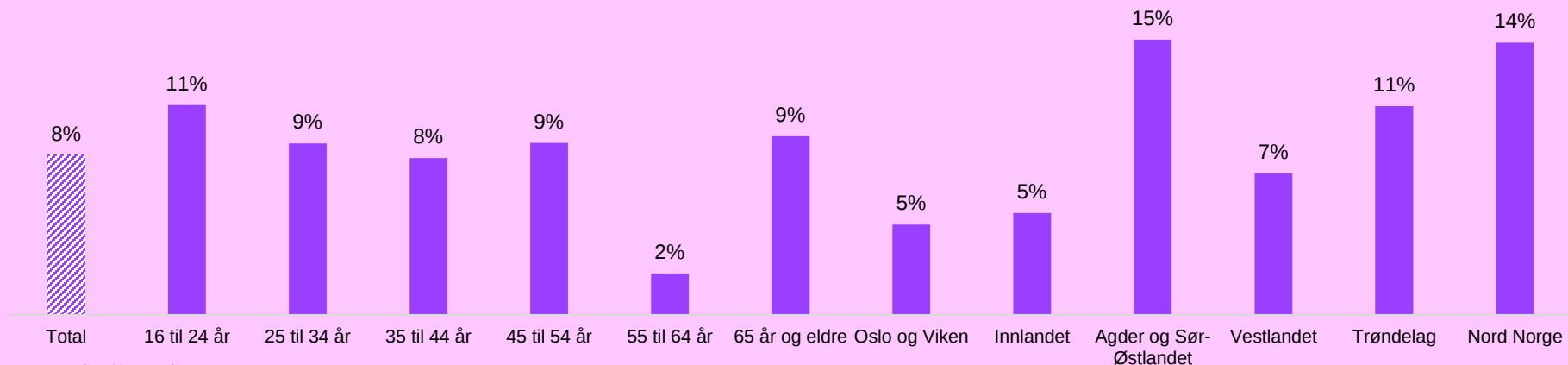
02

«Jeg synes det er ubehagelig å kjøpe hygieneprodukter for kvinner på butikken.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



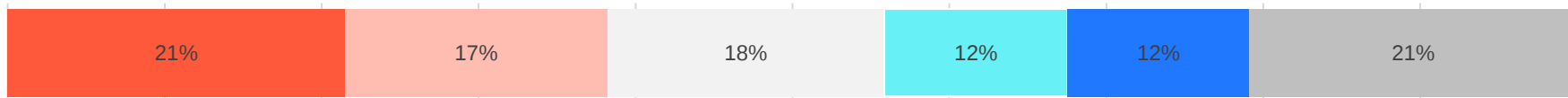
Base: (n=566 - Menn)

23% av norske menn synes det er galt å melde seg syk fra jobb eller skole fordi man har mensen. Andelen er signifikant høyere i Trøndelag (37 % er enig).

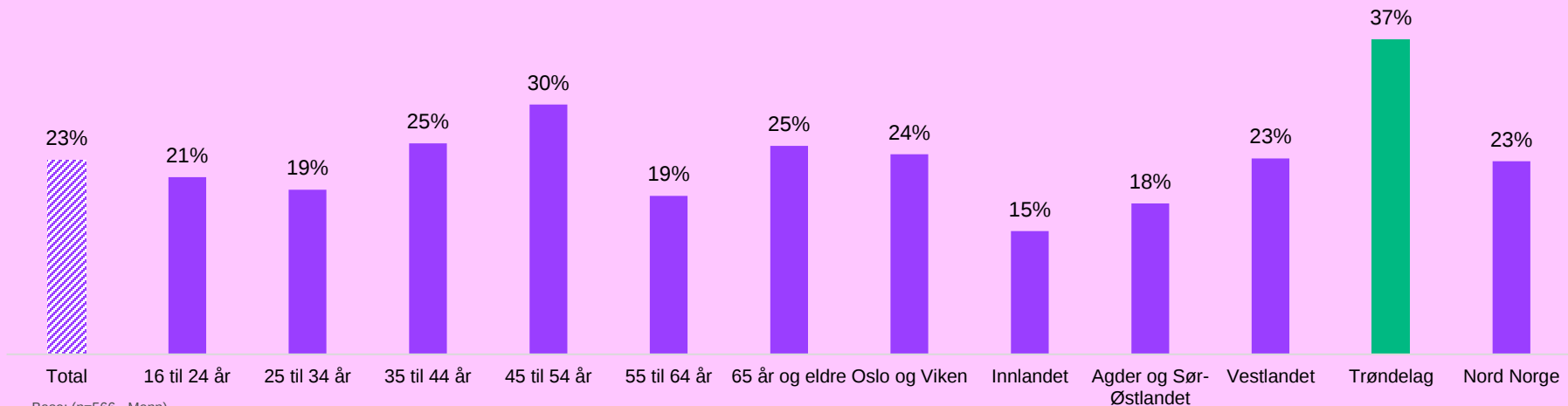
02

«Jeg synes det er galt å melde seg syk fra jobb eller skole fordi man har mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



Base: (n=566 - Menn)

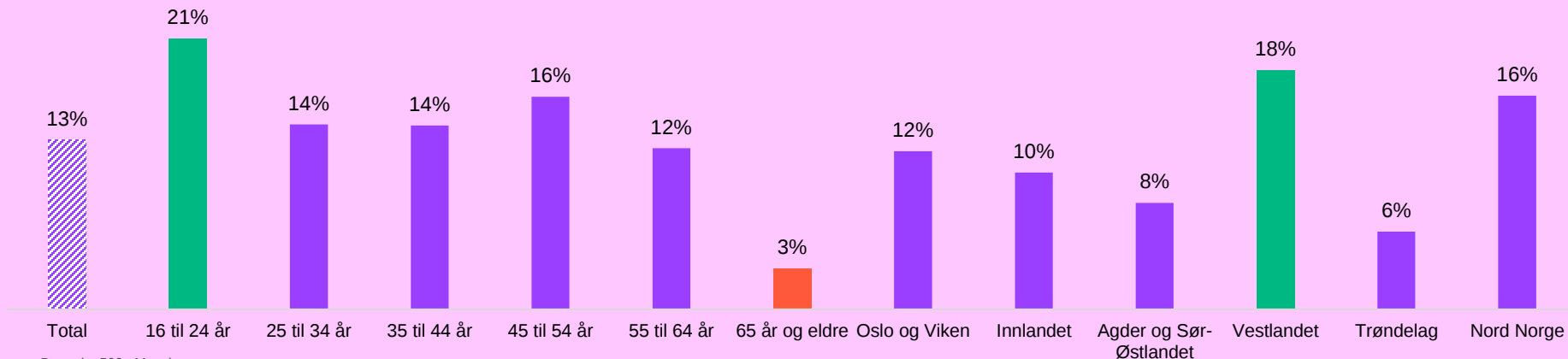
13% mener jenter / kvinner skylder på menssen for å slippe å gå på jobb eller skole. Personer mellom 16 og 24 år er mer enig (21%), mens personer over 65 år er mindre enig (3%). Menn på Vestlandet er også i større grad enige (18%).

### «Jeg tror jenter/kvinner skylder på menssen for å slippe unna jobb eller skole.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)

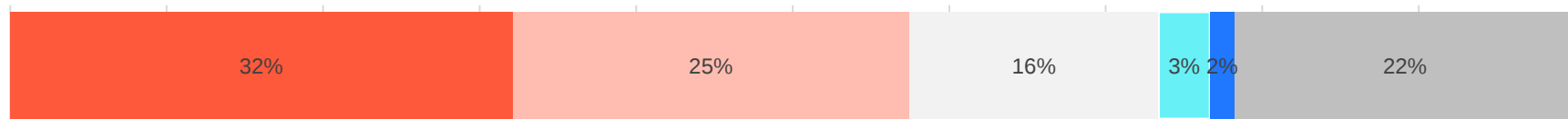


1 av 20 menn i Norge mener jenter / kvinner overdramatiserer plagene med mensen.

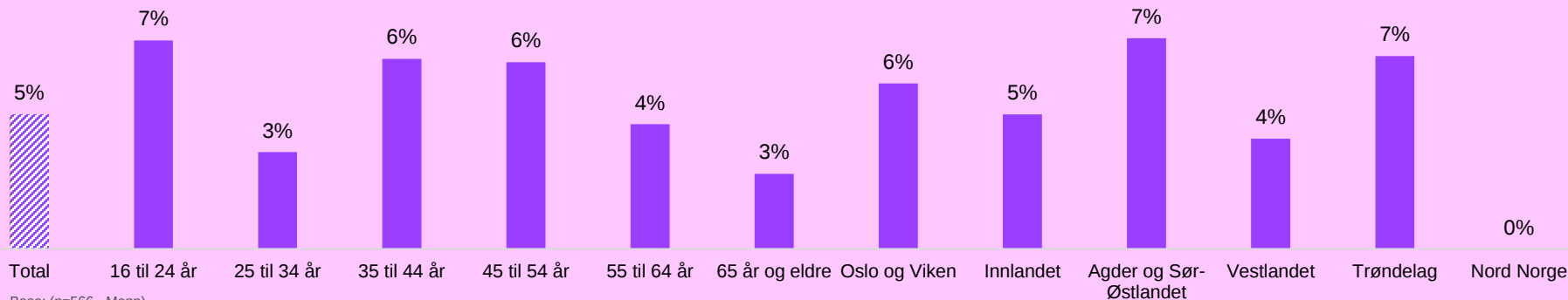
02

«Jeg tror jenter/kvinner overdramatiserer plagene med mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)

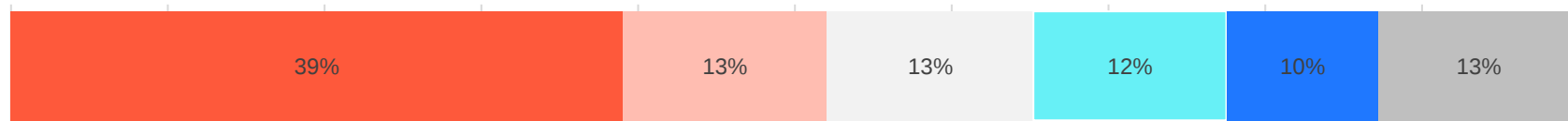


Base: (n=566 - Menn)

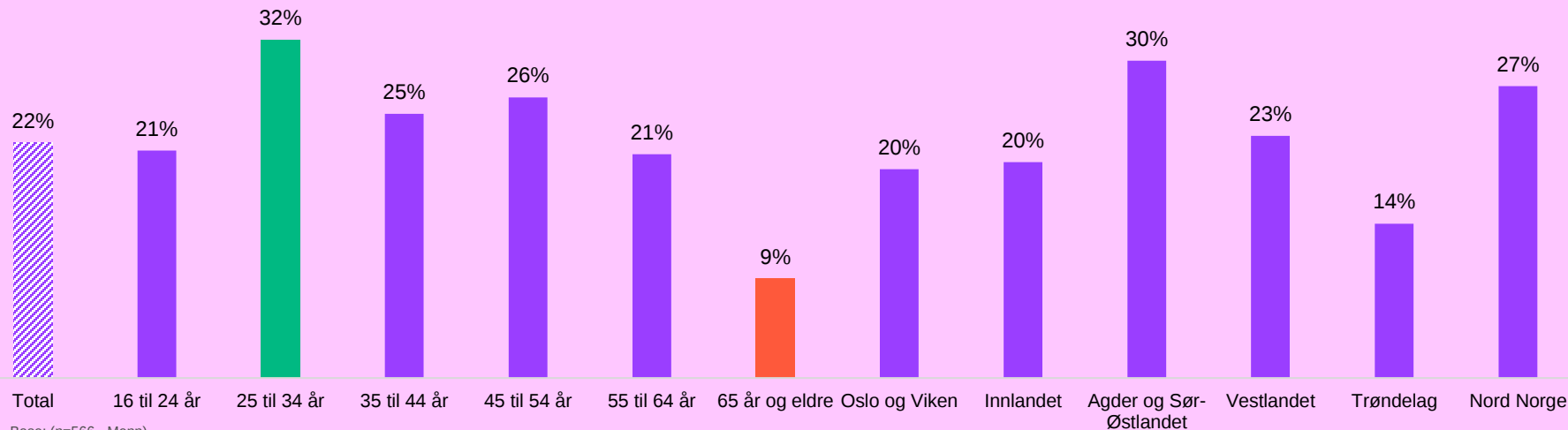
22% av menn har kommentert humøret til kvinner fordi de har mensen. Dette skjer oftest blant menn mellom 25 og 34 år (32%) og sjeldnest blant de over 65 år (9%).

«Jeg har kommentert humøret til noen basert på at hun har hatt mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



37% av menn svarer at de vet hvordan kvinnens kropp fungerer når de har mensen. Andelen er signifikant lavere i gruppen 35 til 44 år (27 %).

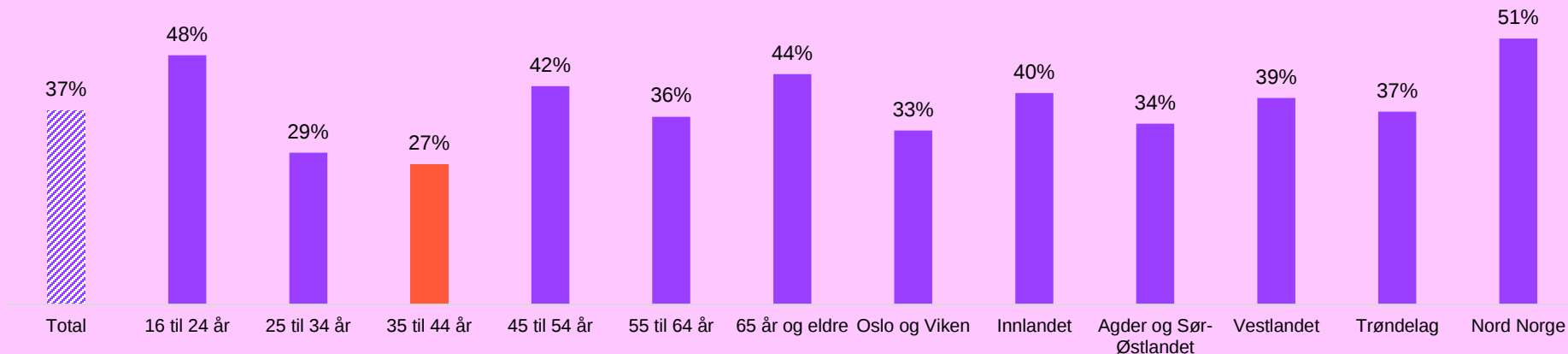
02

### «Jeg vet hvordan kvinnens kropp fungerer når de har mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)



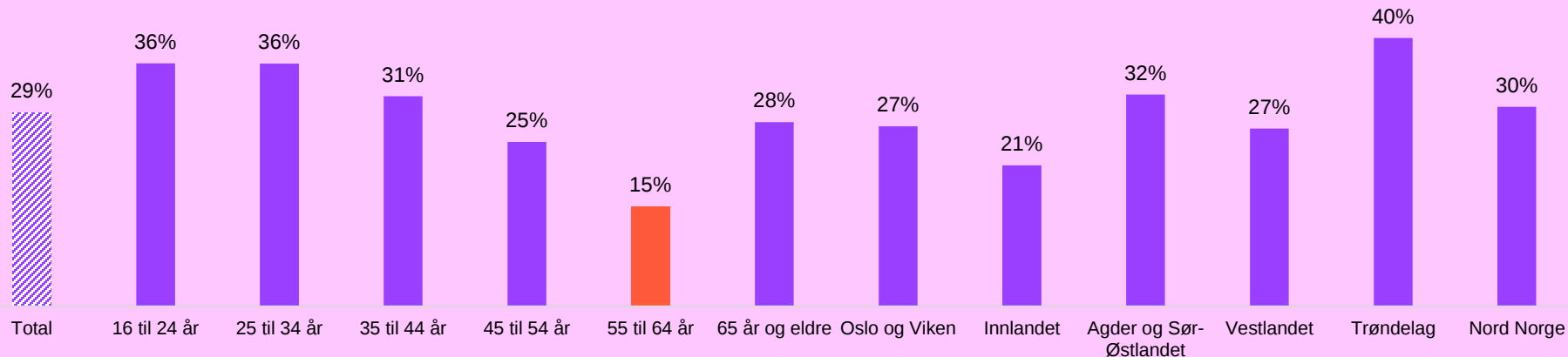
29% av norske menn mener det er for stort tabu rundt mensen i Norge. Andelen er lavere i gruppen 55 – 64 år (15 %).

### «Det er for stort tabu rundt mensen i Norge.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)



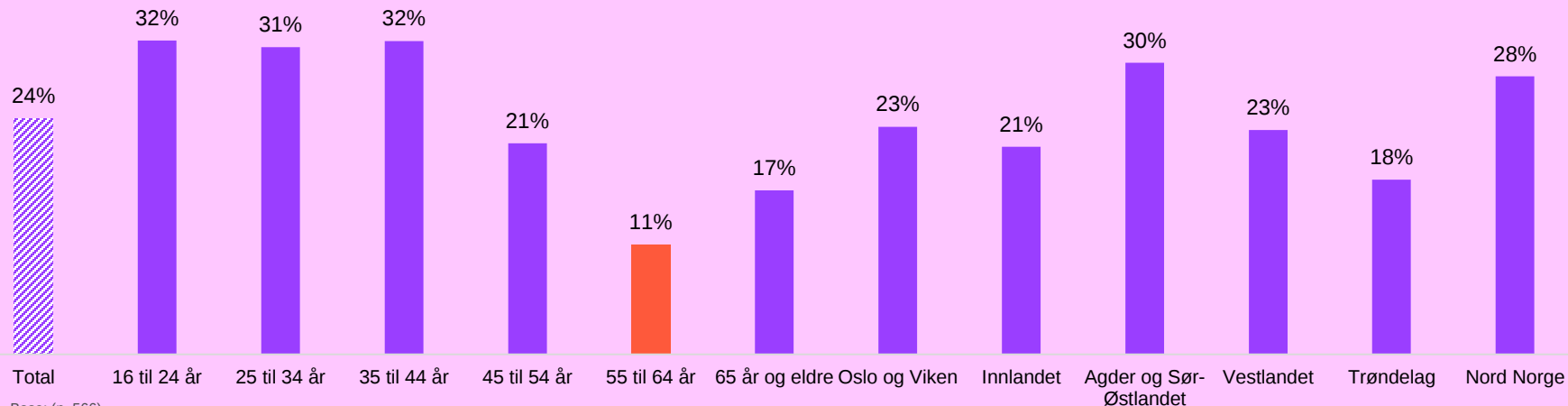
24% av menn tror kvinner / jenter skammer seg over å ha mensén. I aldergruppen 55 til 64 år gjelder dette imidlertid kun 11 %.

### «Jeg tror mange jenter/kvinner skammer seg over å ha mensén.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)

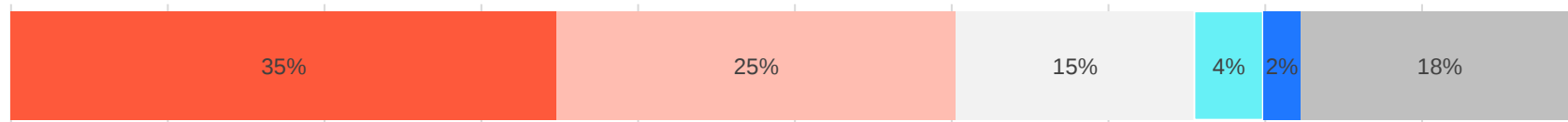


7% av menn synes jenter / kvinner klager for mye rundt mensen.

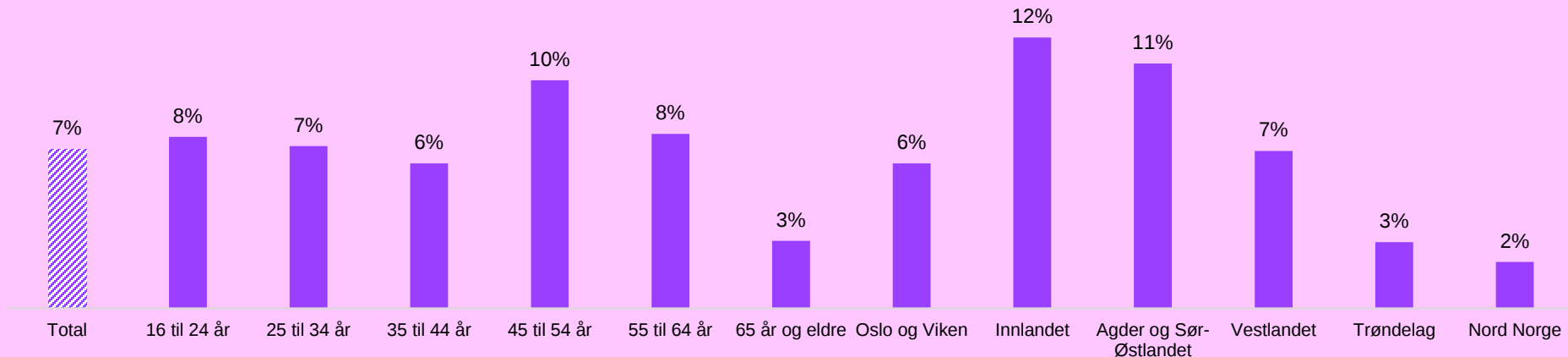
02

### «Jeg synes jenter/kvinner klager for mye rundt mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



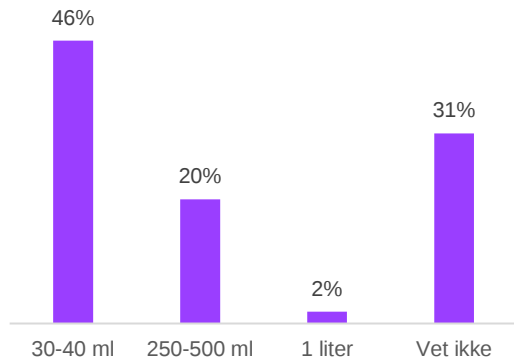
### Andel svart enig (4+5)



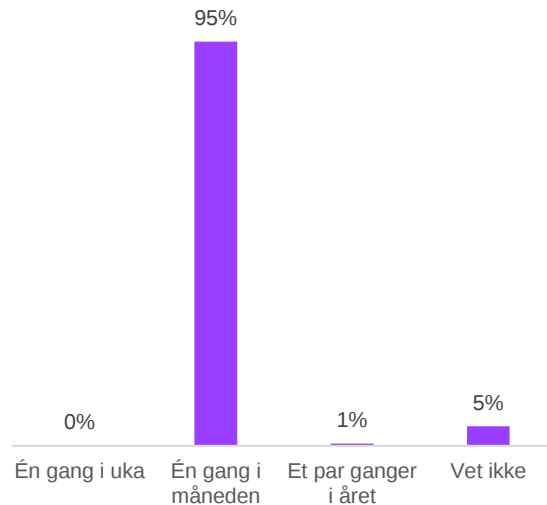
Base: (n=566 - Menn)

# Kunnskap

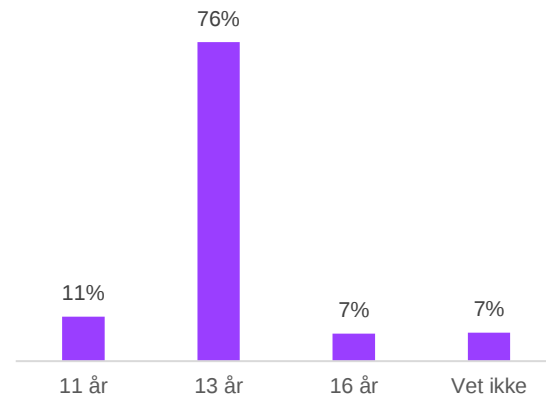
Hvor mye tror du at en jente/kvinne blør i gjennomsnitt under en menstruasjon?



Hvor ofte tror du at en jente/kvinne har eggøsning?



Hvor gammel tror du jenter er i snitt når de får sin første eggøsning?



The background is a deep purple with a fine, white, grainy texture. Overlaid on this are several glowing, semi-transparent digital elements. In the center, there's a large, circular, lens-like structure with concentric rings. To the right, there's a larger, more complex circular structure with multiple layers and segments. On the left, there's a vertical rectangular element with some internal details. Various thin, white lines and geometric shapes, like hexagons and rectangles, are scattered across the background, giving it a high-tech, futuristic feel.

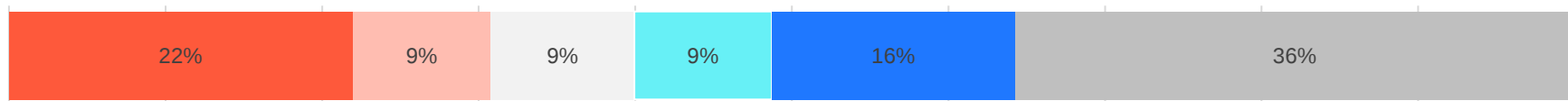
# Kvinner

**MINDSHARE**

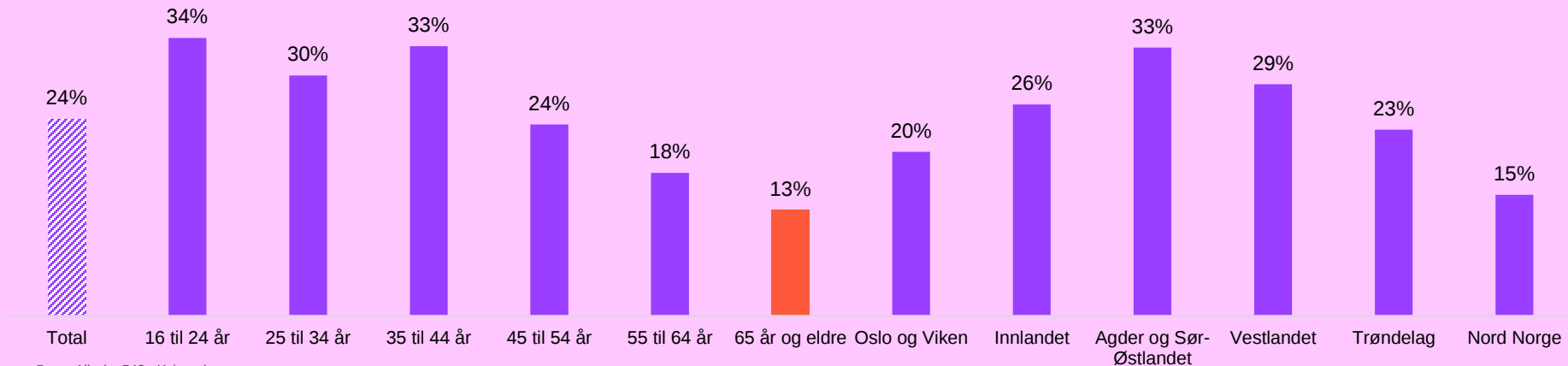
24% er enige – signifikant færre blant de over 65 år. Andelen var på 30% i fjor, det vil si at vi ser en signifikant nedgang i andel kvinner som har opplevd dette.

«Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å fortelle arbeidsgiver at jeg har hatt plager fra mensmenstruasjonen som har gjort at jeg må være hjemme fra jobb.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)



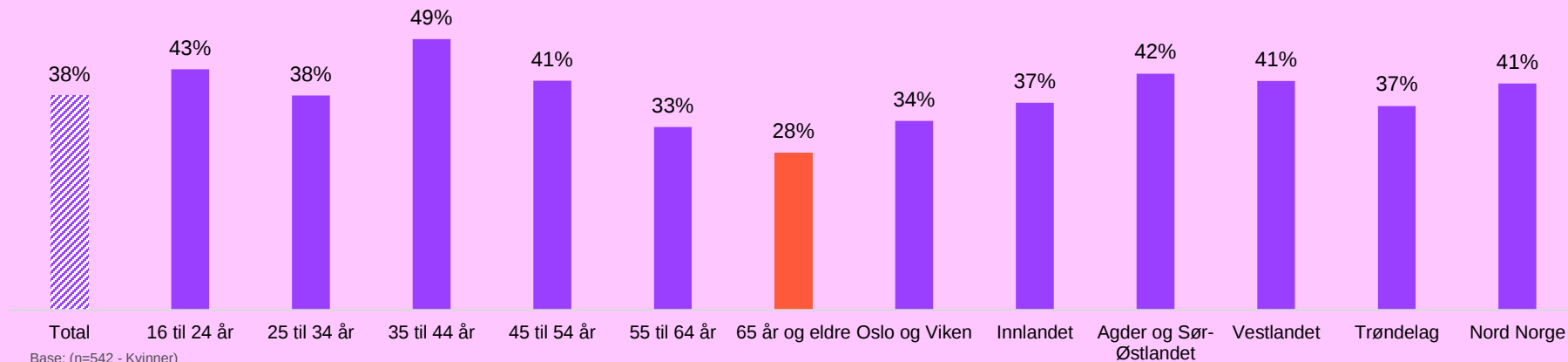
38 % av kvinner mener det er galt å bruke menssen som grunn til å melde seg syk. Signifikant færre over 65 år (28%). 56% oppga det samme i fjor, så i år ser vi en signifikant nedgang.

«Jeg føler det er galt å bruke menssen som grunn for å melde seg syk fra jobb.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



45% har følt at de må ta seg sammen pga. smerter. 51% svarte det samme i fjor, så en signifikant nedgang fra i fjor. 59 % mellom 25 og 34 år, og 27 % over 65 år mener det samme. Andelen er lavest i Nord Norge (30%).

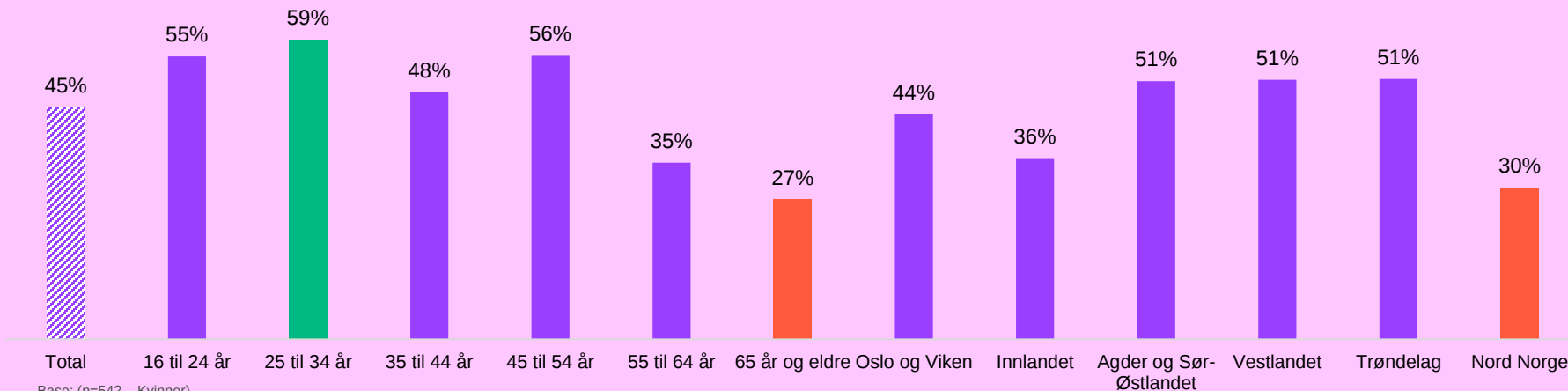
02

«Jeg har følt jeg må «ta meg sammen» når jeg har menses, selv om jeg har ubehag og/eller smerter.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)

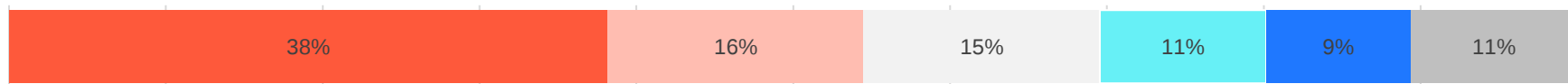


Base: (n=542 – Kvinner)

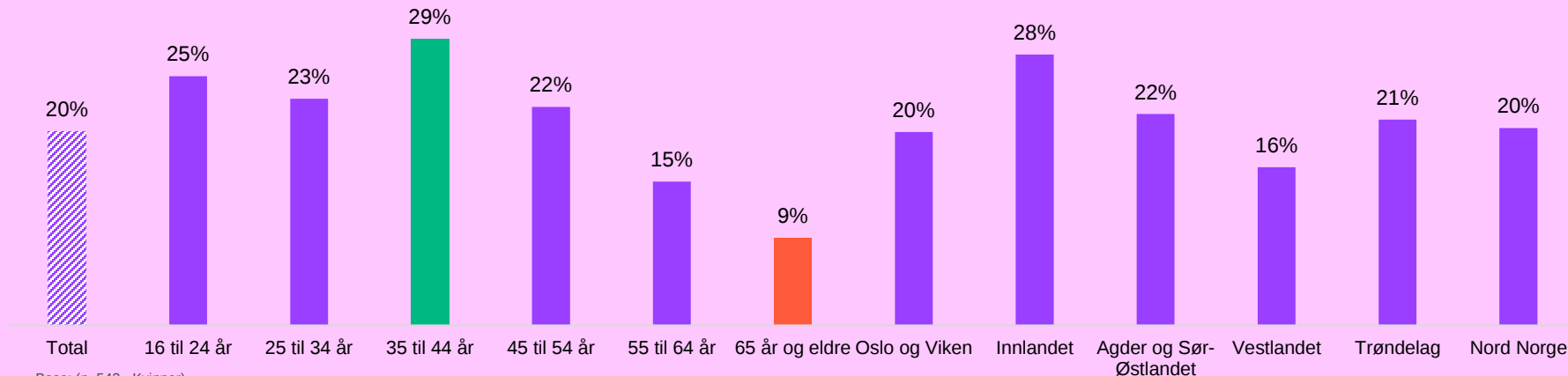
28% svarte det samme i fjor, dermed ser vi en signifikant nedgang til 20% i år for andelen som har opplevd dette. Signifikant flere mellom 35 og 44 år (29%) og færre over 65 år (9%) er enige.

## «Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å dele at jeg har/har hatt mensen med venner.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



## Andel svart enig (4+5)



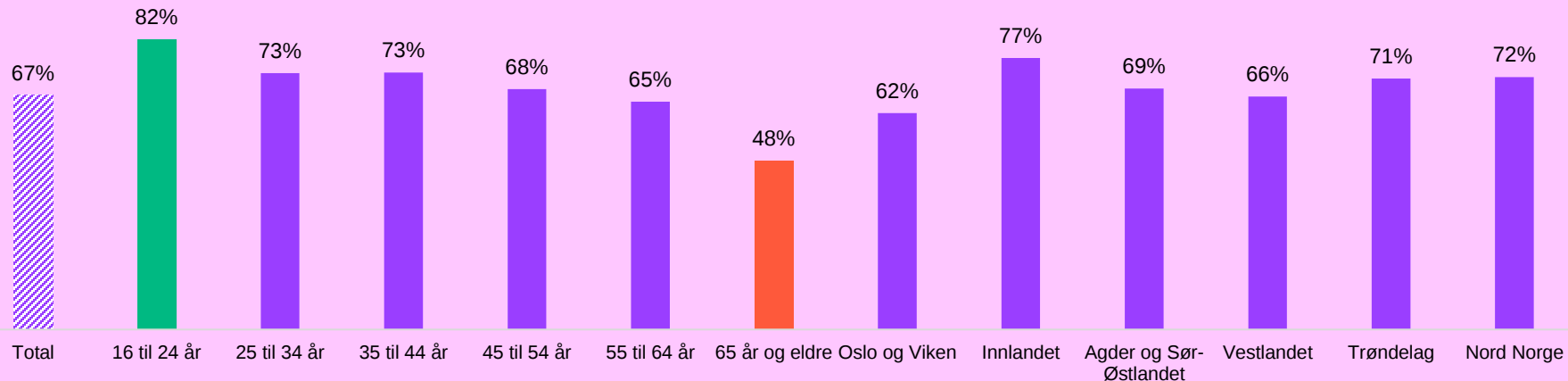
67% oppgir at de har vært bekymret for dette - en signifikant nedgang fra 73% i 2021.  
Andelen er markant høyere blant de yngste (82%), og lavere blant de eldste (48%).

«Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal se flekker på tøy som resultat av mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



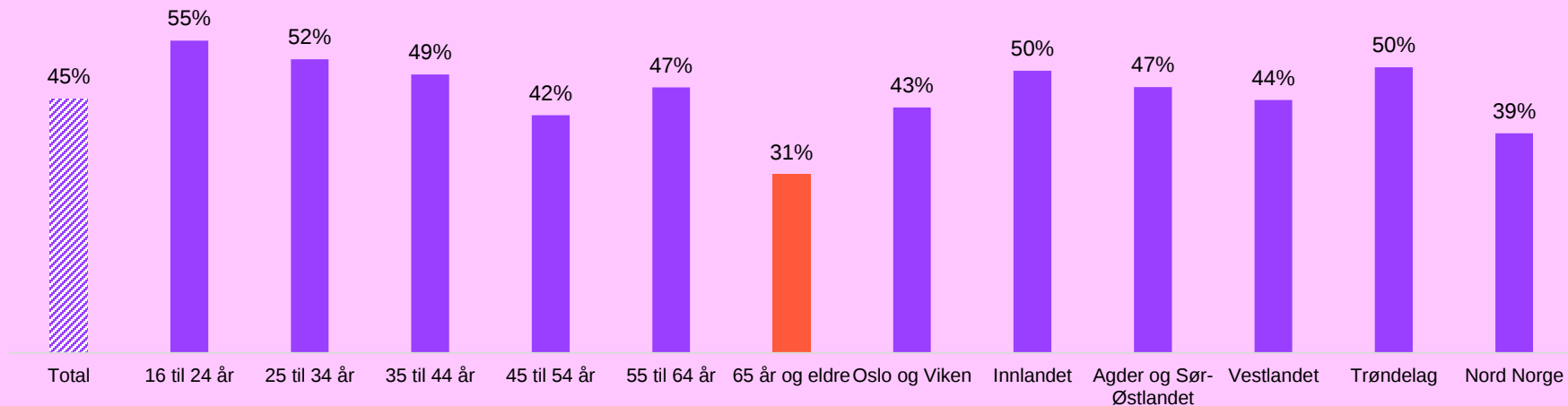
45% oppgir at de er bekymret for lukt - en signifikant nedgang fra 55% i fjor. Signifikant færre over 65 år (31 %).

## «Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal oppleve lukt som resultat av mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



## Andel svart enig (4+5)



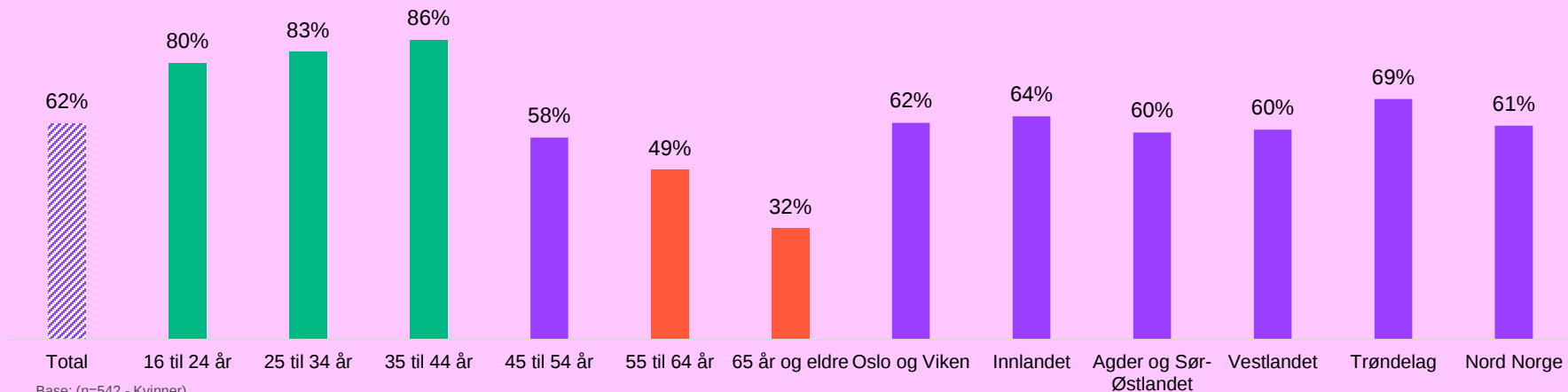
62% sier de har gjemt tamponger/bind, det er en signifikant nedgang fra 69% i fjor.

Signifikant flere yngre, og færre blant de eldre har gjort dette.

«Jeg har gjemt tampong/bind i ermet eller lignende når jeg har måttet ta det opp av bag/veske for å ta det med til toalettet.»



Andel svart enig (4+5)



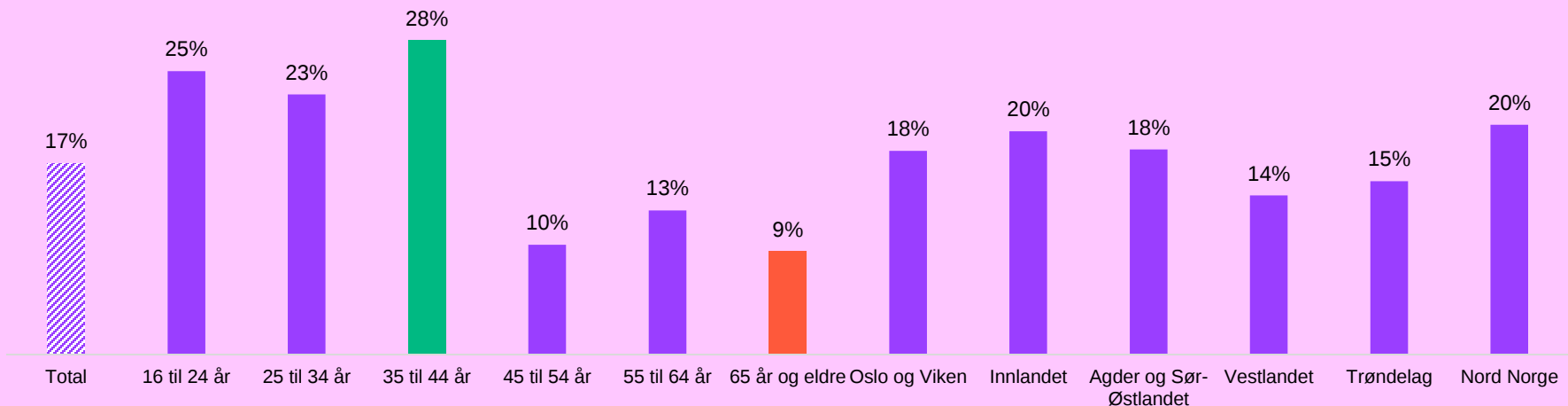
23% svarte det samme i fjor, dermed ser vi en signifikant nedgang til 17% i år.  
28 % blant kvinner mellom 35 og 44 år, og 9% over 65 år, gjør dette.

«Når jeg har kjøpt hygieneprodukter på butikken har jeg kjøpt flere ting for å gjøre hygieneprodukter mindre synlig i butikkurven eller i kasse, selv om jeg ikke har hatt behov for de andre tingene.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



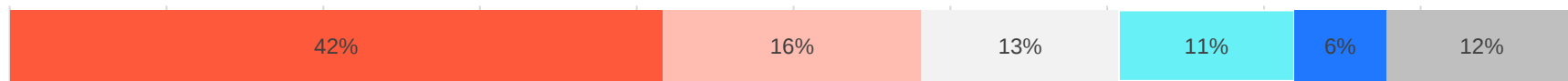
### Andel svart enig (4+5)



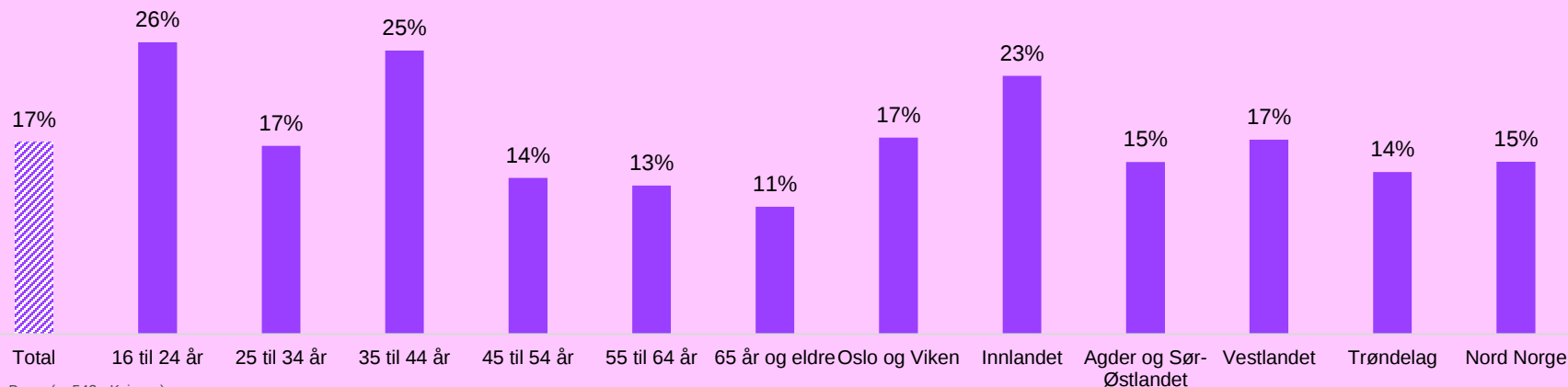
17 % har opplevd det ukomfortabelt å spørre venn om å låne  
hygieneprodukter.

«Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en venn om hygieneprodukter  
dersom jeg har glemt det.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



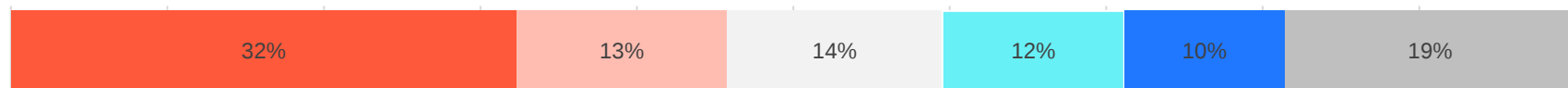
Andel svart enig (4+5)



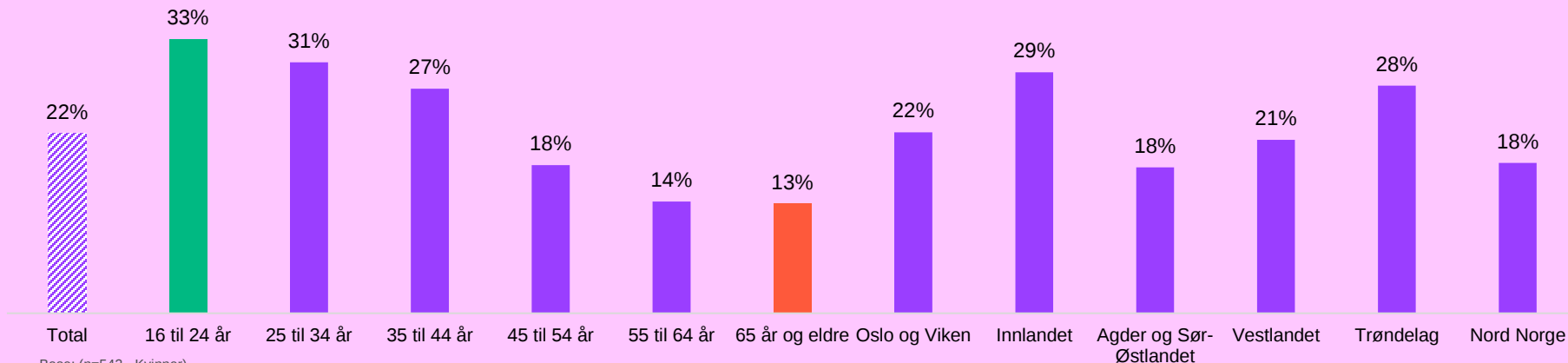
Vi ser en nedgang i andel som er enig i dette fra 27% i fjor til 22% i år.  
Andelen er høyest i gruppen 16 – 24 år (34%), og lavest over 65 år (13%).

«Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en kollega om  
hygieneprodukter dersom jeg har glemt det.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



43% oppgir at de har følt seg mer skitten, det er en signifikant nedgang fra 54% i fjor.

Andelen ser ut til å synke med alderen.

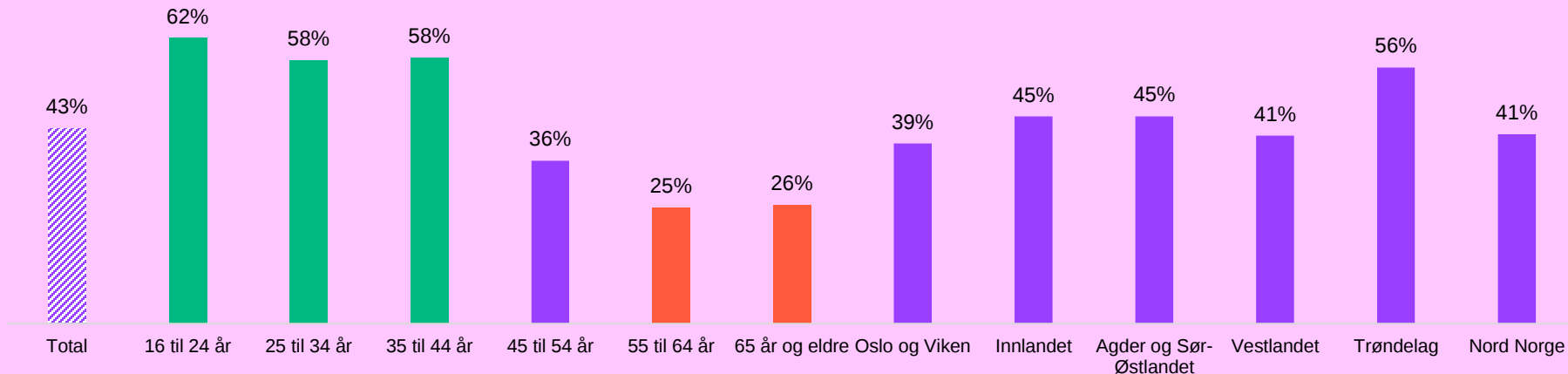
02

«Jeg har følt meg mer skitten i den perioden jeg har mensen sammenlignet med når jeg ikke har mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



Base: (n=542 - Kvinner)

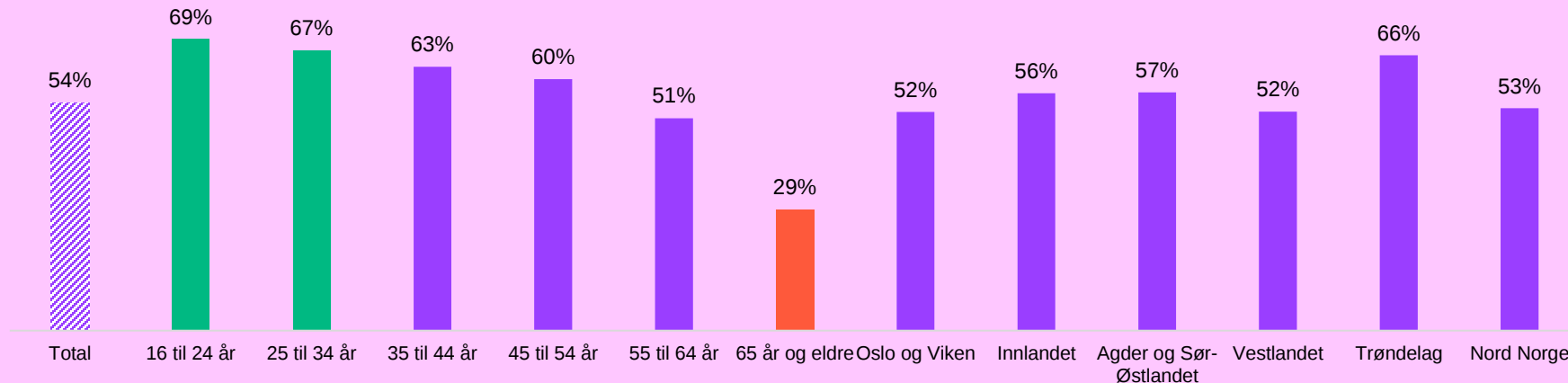
54% har følt seg redusert, det er en signifikant nedgang fra 62% som var andelen i fjor. Andelen er høyest blant de mellom 16 og 24 år (69%) og synker med alderen.

«Når jeg har hatt mensen har jeg følt meg redusert sammenlignet med når jeg ikke har mensen.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



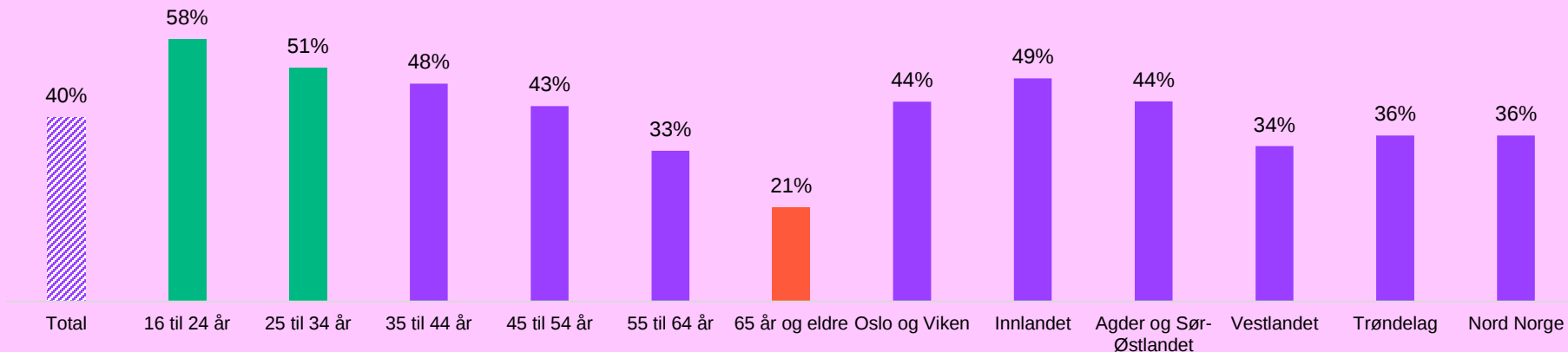
40% har opplevd å få kommentarer, en nedgang fra 47% i fjor. Signifikant flere mellom 16 og 24 år (58%) og 25 til 34 år (51%) har opplevd dette.

### «Jeg har opplevd å få kommentarer om humøret mitt linket til menstruasjon.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 – Helt enig Vet ikke / Ingen formening



### Andel svart enig (4+5)



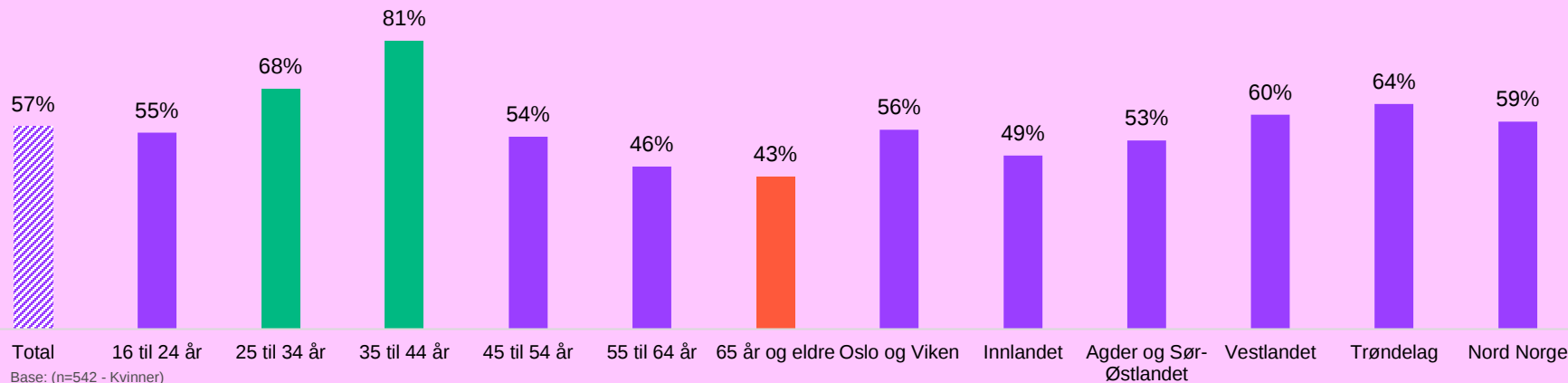
57% opplevde at det var flaut å fortelle om mensen første gang, en nedgang fra 64% i fjor.  
Det er signifikant flest mellom 35 og 44 år (81%) – og færrest over 65 år (43%).

«Jeg synes det var flaut å fortelle at jeg hadde fått mensen da jeg fikk det første gang.»

1 – Helt uenig 2 3 4 5 - Helt enig Vet ikke / Ingen formening



Andel svart enig (4+5)



The background is a deep purple with a subtle, grainy texture. It features several faint, glowing digital elements: concentric circles resembling ripples or data orbits, thin white lines forming geometric shapes and paths, and small clusters of white dots. In the bottom left, there are faint outlines of hexagons and a circular graphic. The overall aesthetic is high-tech and futuristic.

# Takk for oppmerksomheten

**MINDSHARE**